

Cahier d'activités

Vanille



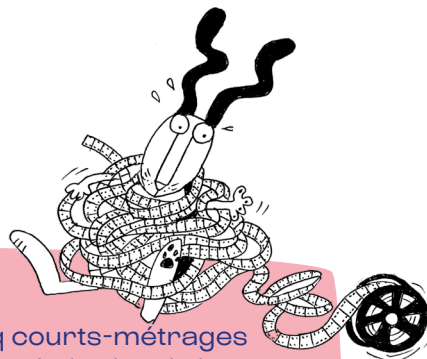
Vanille

Un programme de 5 courts-métrages

As-tu plutôt l'âme d'un·e aventurier·ière prêt·e à découvrir le monde ou préfères-tu rester dans ton cocon, ton univers ?

Et si durant un instant tu t'imaginais arriver dans un nouveau pays ou dans une nouvelle maison, que tu y découvrais une nouvelle culture ou un nouvel environnement. Que se soit pour y passer des vacances ou pour y vivre, les formes, les couleurs, les bruits ou encore les saveurs, tout est différent et nouveau pour toi.

*Comment ferais-tu pour appréhender toutes ces surprises ?
Te sentiras-tu heureux·se ?*



Ce programme est constitué de cinq courts-métrages colorés et ensoleillés, réalisés sous les latitudes de la Suisse ou de la France avec différentes techniques.

Tu y feras notamment la connaissance d'un poisson rouge bien silencieux qui ne semble pas vouloir s'amuser avec ses ami·es et d'un jeune gecko à la recherche d'une nouvelle famille dans l'immensité de la jungle.

Dans *Quoi qu'il arrive* tu réaliseras que tes expériences et tes souvenirs sont une source de force et c'est dans *The Kiosk* que tu t'apercevras que si tu te sens trop à l'étroit il ne faut pas hésiter à partir à l'aventure vers de nouvelles contrées.

Finalement *Vanille* te feras traverser l'océan Atlantique à la découverte de la culture guadeloupéenne, de ses saveurs et de ses légendes afin de comprendre que "chez soi" ce n'est pas toujours où l'on croit.

Tu trouveras dans ce cahier les activités suivantes :

pages
4 à 5

Drôle de poisson

Apprends-en plus sur la pollution des océans
Trouve les 7 différences

pages
6 à 7

Wild

Colorie un gecko
Note le nom des animaux
Apprends-en plus sur le gecko

pages
8 à 9

Quoi qu'il arrive

Compte le nombre de feuilles
Dessine ta maison imaginaire

pages
10 à 11

Le poster du film

Décore ta chambre

pages
12 à 13

The Kiosk

Compte la somme des pièces
Recette de barres de céréales

pages
14 à 15

Vanille

Dessine un colibri
Découvre quelques mots de créole
Retrouve le bon chemin

pages
16 à 17

Voyage

Écoute la musique de Tricia Evy
Pars à l'aventure au jardin botanique
Note le nom des fruits et épices

pages
18 à 19

Un peu de douceur

Recette d'un gâteau à la patate douce
Poursuis la réflexion en lecture

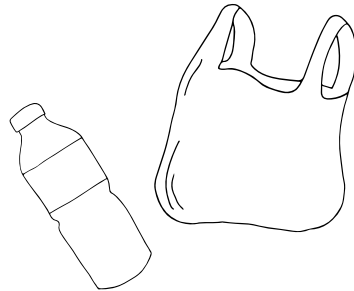
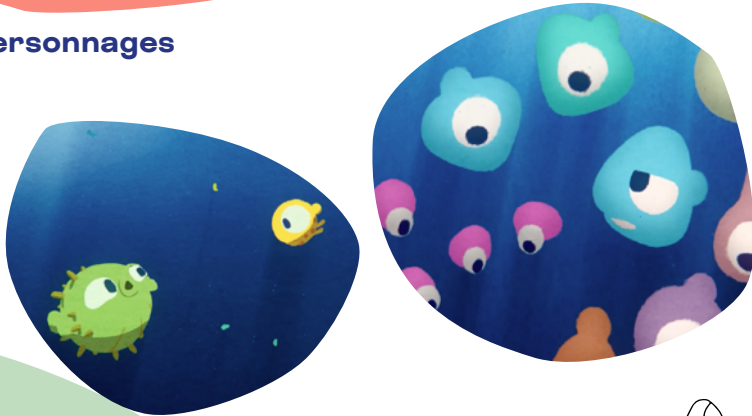
Drôle de poisson

France
Suisse
2018

L'histoire en quelques mots

Quelque part au milieu d'un océan, un groupe de poissons se réunit pour partir à la rescousse d'un poisson rouge.

Les personnages



Le savais-tu ?

Les déchets dans les océans

Le plastique, on en produit des tonnes pour fabriquer divers objets : des sacs, des bouteilles, des emballages, qui sont très vite jetés. Une partie de ces déchets est abandonnée par terre, dans la rue ou la nature. Dans certains pays, les déchets plastiques mis à la poubelle sont stockés dans des décharges à ciel ouvert. Et ces déchets s'envolent ! Ils atterrissent dans des rivières, qui les emportent jusque dans les océans. La pollution plastique des océans est aussi causée par la pêche.

Mais ce qu'il y a de super c'est que tu peux lutter contre cette pollution ! En adoptant des petits gestes simples au quotidien comme le tri de tes déchets, pour que le maximum de plastique soit recyclé ou en utilisant moins de plastique tu peux déjà aider les océans !

Jeu

Trouve les 7 différences



Wild

France
2020

L'histoire en quelques mots

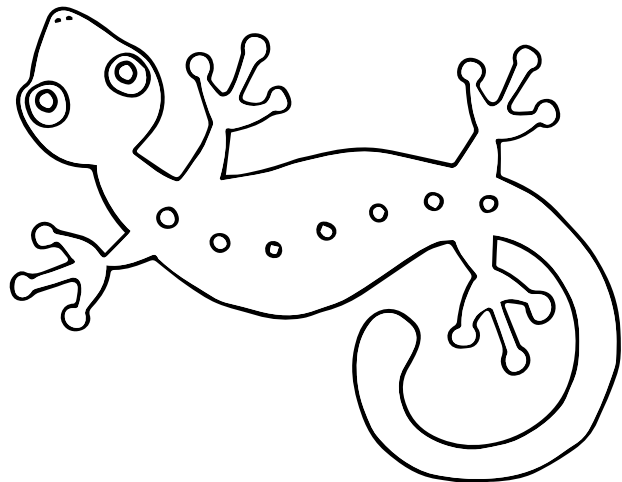
Un jeune gecko perdu dans la jungle va tenter de trouver une nouvelle famille.

Le personnage



Dessin

Amuse-toi à colorier le gecko



Jeu

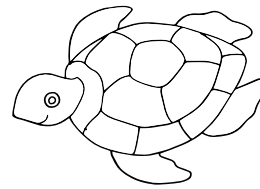
Note le nom de chaque reptile

Crocodile
Grenouille

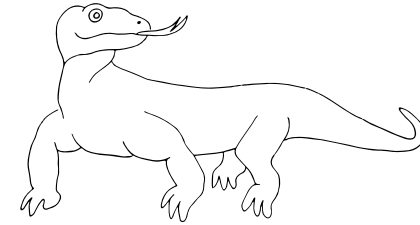
Serpent
Dragon de Komodo

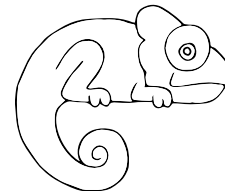
Tortue
Caméléon

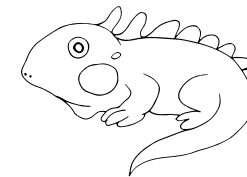
Iguane

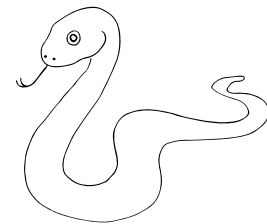














Le savais-tu ?

Apprends-en plus sur le gecko

Le gecko est un petit reptile d'environ 10cm qui fait partie de la famille des lézards. Il en existe environ 700 espèces différentes vivant dans des continents ou pays chauds comme l'Afrique ou l'Australie.

Une des particularités du gecko est qu'il grimpe très bien car il a des petites pattes avec des doigts spéciaux, qui lui permettent de s'accrocher et de marcher sur des murs verticaux, et même au plafond, sans tomber !

Quoi qu'il arrive

France
2020

L'histoire en quelques mots

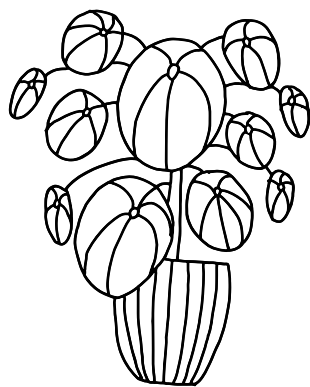
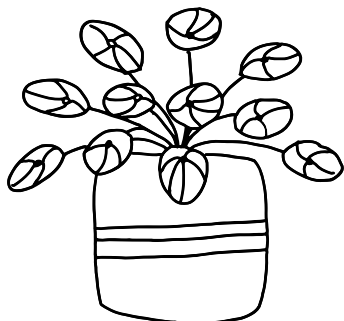
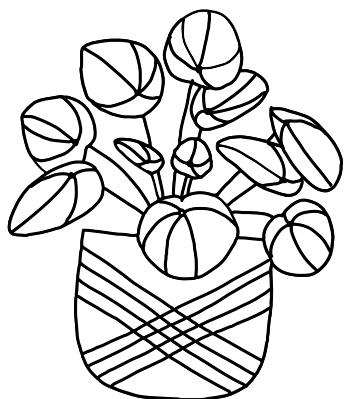
Être toujours debout, malgré les ravages ; et quels que soient les événements, je renforcerai mes fondations, grandirai, pour m'élever d'autant plus jusqu'au ciel.

Le personnage



Jeu

Compte le nombre de feuilles qu'il y a sur les plantes



Imagine

Dessine ta maison imaginaire





ANZILFE

L'histoire en quelques mots

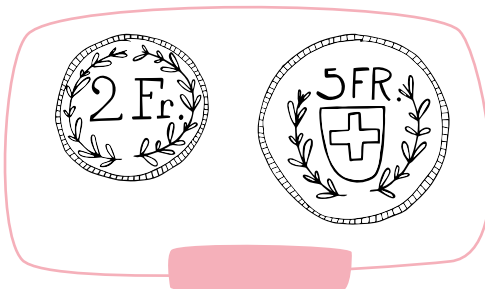
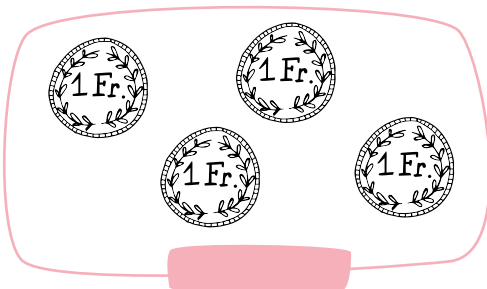
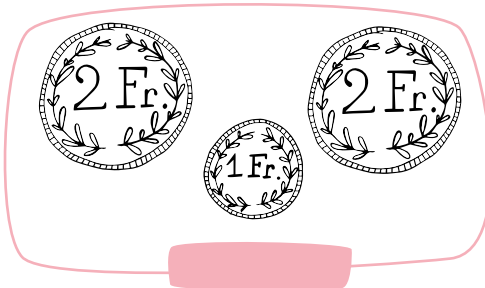
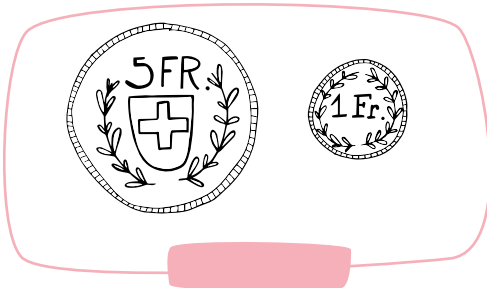
Olga, la femme du kiosque, rêve d'aventure: loin de sa vie monotone, où elle se sent littéralement à l'étroit. D'absurdes incidents vont finir par l'emporter dans le lieu de ses rêves.

Le personnage



Calcule

Combien y a-t-il de francs dans ces cases ?

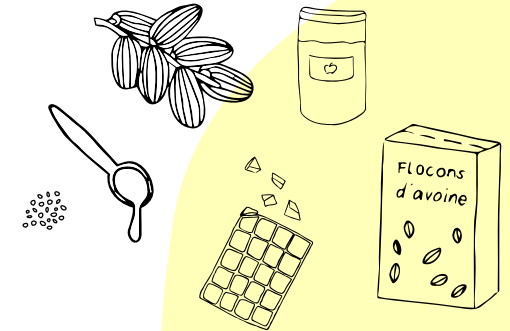


Recette

Barres de céréales aux pépites de chocolat

Tu auras besoin de :

- 200g de flocons d'avoine
- 140g de dattes dénoyautées
- 90g de pépites de chocolat
- 200g de compote de pommes
- 1cc d'extrait de vanille
- 1 pincée de sel



- 1 Place les flocons d'avoine dans un mixeur et mixe rapidement pour obtenir une poudre avec des morceaux. Verse-les dans un bol.

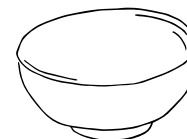


- 4 Place une feuille de cuisson dans un plat ou un moule puis verse la masse à l'intérieur. Répartis-la en pressant au maximum pour que les barres soient bien compactes.

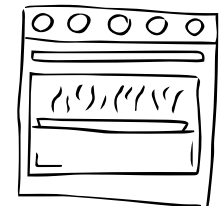


- 2 Mixe ensuite les dattes afin d'obtenir une pâte assez lisse puis ajoute-la aux flocons d'avoine.

- 3 Ajoute finalement la compote, les pépites de chocolat, la vanille et le sel. Mélange bien la préparation pour la rendre homogène.



- 5 Enfourne à 170°C pendant 25 minutes. Laisse refroidir quelques minutes avant de découper les barres.



♥ Et voilà, c'est prêt !
Régale-toi !



Vanille

France
Suisse
2020

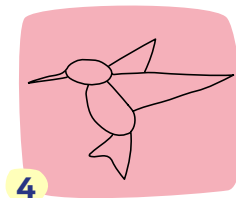
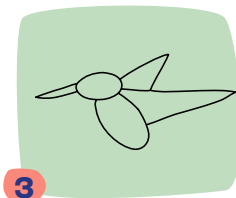
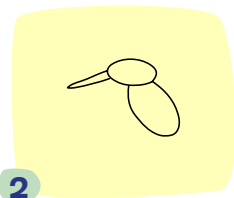
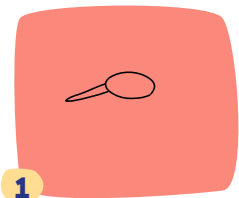
L'histoire en quelques mots

Vanille, petite parisienne fraîchement débarquée en Guadeloupe, plonge dans une aventure teintée de mystère, à la rencontre de personnages pittoresques et d'une fleur magique. Voilà des vacances qui promettent d'être riches en rebondissements !

Les personnages



Dessin



Apprends à dessiner un colibri

Découvre

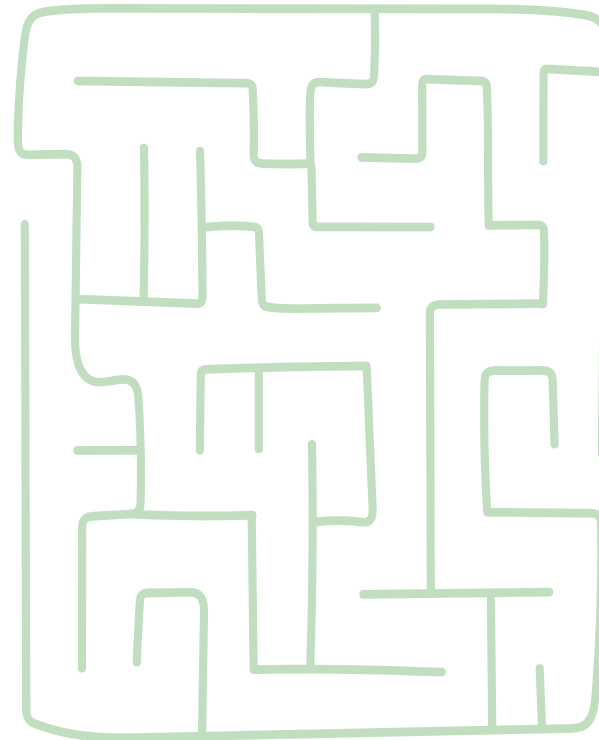
Quelques mots en langue créole

Bonjour
Bonsoir
Comment ça va ?
Je m'appelle...
Merci (beaucoup)
De rien / Je vous en prie
Bonne journée

Bonjou
Bonswa
Sa ou fé ?
Non anmwèn sé...
Mési (onpil)
Pa ni pon pwoblèm / Si ou plé
Bon lajounen

Jeu

Aide Vanille à capturer le Soukounian



Écoute

Découvre la musique de Tricia Ewy qui a prêté sa voix au personnage de Frédérique



Tu peux demander à tes parents de scanner ce QR code avec leur téléphone pour écouter la chanson de Tricia Ewy !

Pars à l'aventure

Jardin botanique de Genève

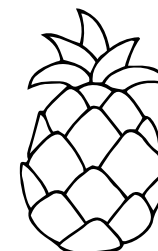
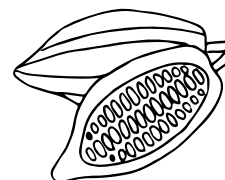
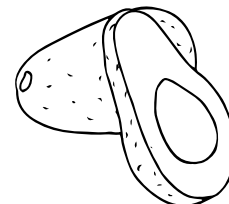
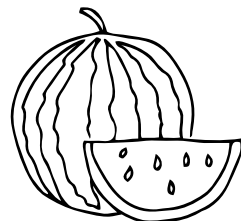
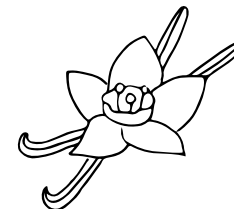
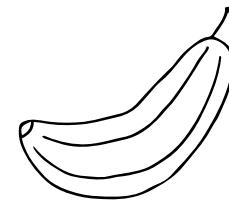
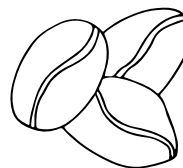
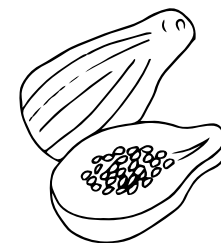
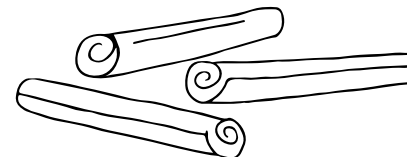
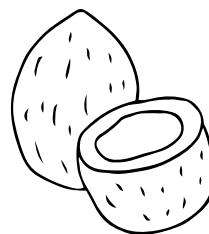
À deux pas du lac, le jardin botanique abrite de magnifiques collections de plantes. Serre tempérée, volcanique ou tropicale, parc animalier, jardin japonais ou encore jardin des senteurs et du toucher, découvre un véritable musée vivant à ciel ouvert !



Jeu

Écris le nom de chaque fruit, épice ou graine

Café	Cacao	Noix de coco	
Ananas	Papaye	Vanille	Cannelle
	Pastèque	Avocat	

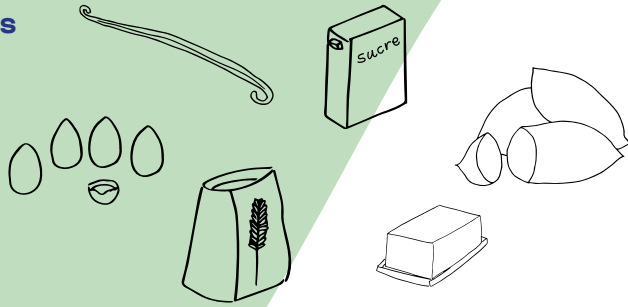


Recette

Gâteau de patates douces

Tu auras besoin de :

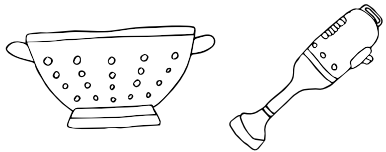
- 1 kg de patates douces
- 150 gr de sucre
- 100 gr de farine
- 4 œufs + 1 jaune
- 200 gr de beurre
- 1 gousse de vanille



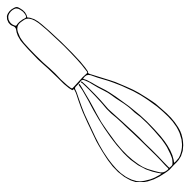
- 1 Épluche les patates douces puis coupe-les en cubes et fais les cuire dans l'eau bouillante pendant 30-45 minutes.
- 4 Ajoute finalement la préparation de patates et de beurre au mélange de sucre, d'œufs et de vanille puis mélange bien.



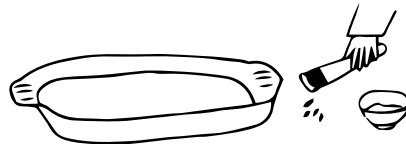
- 2 Égoutte-les puis mixe-les pour obtenir une purée lisse puis ajoute le beurre ramoli.



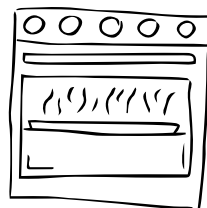
- 3 Bats les œufs avec le sucre et les graines de vanille puis ajoute la farine.



- 5 Verse la masse dans un moule à gâteau beurré et badigeonne le dessus avec un jaune d'œuf.



- 6 Enfourne à 170-180°C pendant 20 minutes puis à 150°C pendant 40 minutes.



♥ Laisse refroidir avant de démouler et tu peux le déguster avec de la cannelle en poudre ! Bon appétit !

Découvre

Quelques livres sur les mêmes thématiques



Tichéri a les cheveux crépus

Licia Chery - Auteure
Queen Mama - Illustratrice

Tichéri est une petite fille de 7 ans. Elle vit à Genève, en Suisse. Intelligente, drôle, et curieuse, elle croque la vie à pleines dents ! Découvre ses aventures au fil de tes lectures.



Comme un Million de Papillons Noirs

Laura Nsafou - Auteure
Barbara Brun - Illustratrice

À cause des moqueries, Adé est une petite fille qui n'aime pas ses cheveux. Accompagnée par sa mère et ses tantes, elle va découvrir en douceur la beauté de ces papillons endormis sur sa tête, jusqu'à leur envol final.



Le chemin de Jada

Laura Nsafou - Auteure
Barbara Brun - Illustratrice

Jada et Iris sont jumelles mais n'ont pas la même couleur de peau. Celle d'Iris est claire, tandis que celle de Jada, foncée comme la nuit, lui vaut de nombreux tourments. Un soir, elle décide de partir de chez elle chercher un endroit où l'on ne se moquerait pas de son apparence. Elle comprendra alors que la vraie richesse se trouve dans les différences.



Au Ciné Comme les Grands

te propose de savourer le cinéma sur grand écran pour rêver et t'amuser. Accompagné·e de tes parents, de ta famille ou de tes ami·es, tu découvriras chaque mois un nouveau film qui te fera grandir et t'aidera à mieux comprendre le monde qui t'entoure.

Nos cahiers d'activités ludiques te permettront de préparer ou prolonger ton expérience à la maison. Rejoins-nous vite !

Ton prochain film à découvrir au cinéma et en cahier d'activités à la rentrée en septembre :
Pat & Mat au jardin

